

# Interpersonell Psykoterapi

---

## IPT- FÖLJSAMHET – VECKOVIS SESSIONSKATTNING

---

Detta formulär skall användas efter varje IPT-session, som en förberedelse inför handledningen. Behåll ett exemplar som sessionssammanfattning och lämna en kopia till din handledare.

Som terapeut noteras specifika exempel på varje IPT-specifik intervention, dvs dimensioner, vilka kan tas upp och diskuteras under handledningen.

Terapeuten skattar sig själv när han/hon tittar igenom sin videoinspelning av veckans session.

Varje dimension skall skattas utifrån en skala från 0-6. Det är lämpligt att hänvisa till tidsangivelser från inspelningen av sessionen, för att illustrera interventionen.

(Dimensionsskattningen kan även falla på ett ojämnt tal om terapeuten upplever att utförandet av interventionen hamnar mellan två alternativ.)

Skala:

- 0 Dimensionen var ej aktuell/berördes ej under sessionen
- 2 Dimensionen berördes men interventionen var ofullständig och/ eller för ytlig
- 4 Dimensionen genomfördes strukturerat, förenligt med IPTs principer på ett tillfredsställande sätt
- 6 Dimensionen genomfördes strukturerat, förenligt med IPTs principer på ett exemplariskt sätt

**Sammanfattning av veckans session:**

Terapeutens namn: Fall nr.: 1<sup>a</sup> 2<sup>a</sup> 3<sup>e</sup> 4<sup>e</sup>  
Patientens initialer: Session nr.: Datum:  
PHQ-9 poäng: MADR-S poäng:

## DIMENSIONER

### 1. Explicit diskussion kring depressiva symptom under den senaste veckan

Skattning: 0 2 4 6

Exempel att diskutera vid handledning

Filmsekvens;Tid:

### 2. Explicit diskussion kring interpersonella relationer under den senaste veckan

Skattning: 0 2 4 6

Exempel att diskutera vid handledning

Filmsekvens;Tid:

### 3. Explicit diskussion där det görs en sammanlänkning mellan symptom, valt fokusområde och socialt stöd under veckan som gått

Skattning: 0 2 4 6

Exempel att diskutera vid handledning

Filmsekvens;Tid:

### 4. Explicit diskussion kring olika vägar att utveckla förbättrat socialt stöd

Skattning: 0 2 4 6

Exempel att diskutera vid handledning

Filmsekvens;Tid:

### 5. Samtal kring vald interpersonell formulering i syfte att förstå pågående interpersonella problem.

Skattning: 0 2 4 6

Exempel att diskutera vid handledning

Filmsekvens;Tid:

### 6. Hur upplevde du den terapeutiska relationen under denna session?

### 7. Huvudfråga att ha i åtanke/ att fånga upp i kommande sessioner.